

Egy kis kémia és gyógynövénytan...

FEJBŐRPROBLÉMÁK KEZELÉSE

Minden haj és fejbőrprobléma illetve rendellenesség megelőzhető. Az Active Hair Power egy olyan speciálisan megalkotott termékcsalád, amely egyedülálló összetevői révén megelőzi a haj és fejbőr összes problémáját, a meglévő rendellenességekre pedig megoldást nyújt. A termékek alapját növényi anyagok alkotják, a gyógyászatban is használt zsálya, nyírfá, csalán és rozmarin. A gyógynövények garantálják a gyors és hosszú időn át tartó látványos javulást. Az optimális eredményt nagyban elősegítik a hozzáadott vitaminok, ásványi anyagok és aminosavak. Ez a termékcsalád ideális azoknak, akik a gyógykezelést otthon is folytatni kívánják!

A HAIR-MIX egy hajtápláló tonik. Összetételének köszönhetően regenerálja a fejbőrt, serkenti annak vérkeringését, és így hatékonyan táplálja a hajhagymákat. A használati javaslat megtartása esetén, a hajhullás mértékének csökkenése, az első periódus alatt tapasztalható. A hajszálak folyamatosan erősödnek, míg az eredeti állapot helyreáll és a hajnak ismét tartása lesz. A mixtúrával kezelt fejbőr ellenállóbb lesz, a korpásodás és hajzsírosodás mértéke jelentősen csökken. A második periódusban a megerősödött hajszálak ellenálló képessége fokozódik, az életképes hajhagymák működése - a rendszeres napi használattal - megindul, valamint a korpásodás és hajzsírosodás problémája megszűnik.

Használati javaslat:

1. fázis: (2-4 hét) A hajhullás megszüntetésének első lépése, a teljes fejbőr napi kettő vagy több -de legalább egy - kezelése. A szórófej segítségével a fejbőrrre juttatunk a szerből, és ezt alaposan bemasszírozzuk. A hiányos területen több fújást is végezhetünk, a masszírozással párhuzamosan. Ebben a fázisban csökken a hajhullás- esetenként már megszűnik-, dea kezelést folyamatosan, a három periódust betartva végezzük.

2. fázis: (4-8 hét) A hajhullás mértéke jelentősen csökken, a korpásodás és hajzsírosodás megszűnt, vagy alig tapasztalható. A kezelések számát csökkentjük napi egy alkalomra. A teljes állapot javulás érdekében javasoljuk a napközbeni fejmasszázszt, melyet bárhol, bármikor elvégezhetünk, így a kezeléskor fejbőrünk vérkeringése már intenzívebb, jobb a tápanyag bejutás lehetősége.

3.fázis: A hajhullás megszűnése után javasoljuk a mixtúra további használatát, heti egy-két kezeléssel az állapot megtartható. ALKALMAZÁSA: A szórófej segítségével, közvetlenül a fejbőrrre juttassuk a készítményt. Ujjbegyeink segítségével masszírozzuk be, enyhe nyomkodó és nem dörzsölő mozdulattal. A kezelés ideje alatt a mindenkori hajápolási szokásainkon nem kell változtatni. A kezelést hajmosáskor is el kell végezni a törölköző száraz fejen.

A HAIR-MIX csak természetes anyagokat tartalmaz, így a kezelések napi mennyisége és a kezelés hossza nincs korlátozva. Nők és férfiak egyaránt alkalmazhatják. Használatakor a fejbőr kipirosodhat, enyhe bizsergést érezhet, melynek oka a fejbőr fokozott vérkeringése. Szembe kerülés esetén alaposan

öblítse ki. TAROLÁS: Szobahőmérsékleten

PPD-mentesség

A hajfestékek legproblematisabb vegyi összetevői eddig az anilaminok voltak. Az anilaminok egyik fajtája a PPD, a hajfestékek fontos összetevője, eddig ezt az anyagot használták a színtartósság elérésére. De mivel az érzékeny bőrűeknél allergiás reakciót váltott ki, ezért ennek kivonására és más anyaggal történő helyettesítésére volt szükség. Ezt természetes összetevőjű anyagokkal és joghurtkivonattal érték el, melynek egyvelege védőréteget alkot a hajon, ugyanakkor a hajfestést kényelmessé teszi a teljes hatóidő alatt, a színt pedig tartósság, a két hajfestés között. Ammónia-mentes.

Egy, az Egyesült Államokban végzett felmérés során kiderült, hogy évente két és fél kilogramm kémiai anyagot juttat az a szervezetébe, akik rendszeresen sminkelnek és festetnek. Ez persze nem csak a haj- és arcfestékekre, hanem rúzsokra, parfümökre, testápolókra és más kozmetikai termékekre is vonatkozik, mégis meglehetősen nagy ez a szám. A hajfestékek esetében az ammónia ez a veszélyforrás, ami egy színtelen, szúrós szagú, könnyen cseppfolyósítható és éghető gáz. A természetben a nitrogéntartalmú szerves vegyületek bomlásakor keletkezik. Kis koncentrációban a szemet, az orr- és nyálkahártyát irritálja. Nagy töménységben légzési zavarok, erős köhögési rohamok léphetnek fel. Az elmúlt, legalább száz évben a hajfestékek többsége az ammónia és a peroxid keverékéből állt, ami allergiás reakciókat válthatott ki az arra érzékenyeknél. Ez általában égő, viszkető érzés formájában jelentkezett, légzési nehézségeket és hajhullást okozott, szélsőséges esetekben az arc feldagadását. Ennek megoldásaként fejlesztették ki az ammónia-mentes krémhajfestékeket, mely összetevőiben már nem tartalmazza ezt a káros anyagot, helyette egy lúgosító anyagot használ. Ez biztosítja a hajszerkezet gyengéd megnyitását, míg a természetes kivonatok a hajfestést védő és kíméletes kezeléssé teszik.

Len virág

Fényt és selymességet kölcsönöz a hajnak. A len az emberiség ősi kultúrnövénye, már az ősember is használta. A régi görögök is ismerték: magjából táplálékot, rostjából ruhát, köteleket, hálót készítettek. A lenmagból nyert olaj az egyik legtisztább és a legtöbb esszenciális zsírsavat tartalmazó növényi olajok egyike. 35% zsíradékot tartalmaz, aminek 72%-a esszenciális, tehát a szervezet számára nélkülözhetetlen. Gazdag A-, B-, C-, D-, és E-vitamintokban, alfa-linolénsavban, béta-karotinban. Kálium, foszfor, magnézium, kalcium, kén, vas, cink, mangán, szilícium, réz, nikkel, kobalt, jód stb. természetes forrása.

Joghurt kivonat

Védi a kapilláris rostot A joghurt egyike a legértékesebb táplálékainknak, eredete visszanyúlik az antik korokig. Elterjedt volt Perzsiában, Egyiptomban, Törökországban és Indiában is. Több kelet-európai

nyelvben a joghurt név az élet szinonimája volt, s ezek a népek bármerre is utaztak, mindig magukkal vittek egy kis adagot a joghurt élő kultúrájából. Nyugat-Európában először a XVI. században, a francia királyi udvarban jelent meg. Nemsokára feledésbe merült, s 400 év kellett ahhoz, hogy a nyugati civilizáció újra felfedezze.

Körömvirág

Nyugtató és csillapító hatása van. A körömvirág (*Calendula officinalis*) a Földközi-tenger mellékéről és Ázsia nyugati térségéből származik. A középkori kolostorok gyógynövénye volt. Az egyiptomiak azt tartották, megfiatalítja az embert. Napjainkban hidratáló hatásának hála ideális kozmetikai anyaggá vált. Levelei lándzsa alakúak, gyengén fogazottak. Aranyló, citromsárga- narancsvörös színű, virágzata nyár elejétől késő ősziig virít. Fészekvirágzatának szirmait vagy teljes virágzatát használják fel. A termesztett változatok annál értékesebbek, minél több sorban találhatók a fészekben sugárzó nyelves virágok, s ezek minél sötétebb narancsszínűek. A gyűjtést ajánlatos napsütésben végezni, ilyenkor legjobb a gyógyhatása.

Hajfestés természetesen

Ha nem szeretnénk hajunkat mindenféle vegyi anyagot tartalmazó festékkel színeznünk, vagy ha csak egy kis friss színre vágyunk érdemes természetes hatóanyaggal megoldani.

Gyakran egy hajsztint, ha csak frissíteni szeretnénk elég, ha néhány természetes hatóanyaghoz nyulunk, amelyek új ragyogást adnak hajunknak.

Mindezt úgy, hogy közben nem károsítjuk hajunkat vegyi és más mesterséges anyaggal. A szőke hajra pl. a kamilla az ideális választás, ehhez érdemes egy kamillás sampont beszerezni, majd egy kamillás főzettel leöblíteni hajunkat. A kamillától a szőke haj több árnyalattal is világosabb lehet, és gyönyörű ragyogó színt kap. Szintén világosítja hajunkat a citromlé, ezzel azonban már óvatosan bánjunk, mert a benne található sav nagy mennyiségben már roncsolja hajunkat.

A sötét hajra a zsálya lefőzött levét érdemes használni, egy pár alkalom után a barna haj szép élénk színt kap. A bodzale is alkalmas a barna hajra, amelytől szintén egy mély ragyogó színt kap hajunk.

A vörös hajra a gyógyszertárban vagy gyógynövény boltban kapható henna az ideális, ez csillogó élénkpiros árnyalatot ad a hajnak. minden hajmosás után keverjük az öblítővízbe hennát, de a zsálya a vörösfonyalé, és a hibiszkusz is ideális lehet.

Az almaecet bármilyen hajszínhez használható, ha az öblítővízbe egy kevés almaecet öntünk, majd ezzel leöblítjük hajunkat ragyogó egészséges hajzuhatagot kapunk. Érdemes kipróbálni a természetes hajápolást is, és néha mellőzni a sok vegyi hajápoló szereket és festékeket.

5 természetes hajápolási tipp

Hajunk gyakran kezelhetetlenné válik, és ekkor olyan lesz, mint egy szénaboglya! Ám vannak jól bevált trükkök és praktikák, amellyel újra gyönyörű hajkorona tulajdonosai lehetünk.

Hogyan rögzítsük hajunkat, ha épp nincs otthon hajlakk?

Keverjünk el egy csésze meleg vízbe kevés cukrot, vagy zselatint, és ezzel formázzuk hajunkat. Ha öblítés után egy fél pohár sörrel átítatjuk a haját, jobban rögzíti a frizurát.

Hogyan kezeljük a száraz töredezett haját?

Kenjük a fejbőrrre egy félcsészényi majonézt, majd jó alaposan dörzsöljük be, végül fedjük le hajunkat egy műanyag sapkával és hagyjuk így negyed óráig. Végül meleg vízzel öblítsük le a majonézt és utána mossuk meg hajunkat samponnal.

Hogyan öblítsük és színezzük hajunkat?

Ha nem szeretnénk festeni, de már ráfér egy élénkítés hajunkra, íme, néhány praktika! A szőkék enyhe citromos vízzel vagy kamillás főzettel öblítsék át hajukat. A barnák és vörösek öntsenek almaecetet az öblítővízbe, amely a szappanmaradékokat is leoldja így hajunk fényes és ragyogó lesz. Ha szeretnénk, hogy hajunk ragyogó vörös árnyalatot kapjon, főzzünk egy marék babérlevelet egy liter vízbe húsz percre, és ha kihűlt öblítsük át vele hajunkat.

Hogyan készítsünk száraz sampont?

Ha épp nem lehet pl. valamilyen betegség miatt haját mosni, érdemes házilag száraz sampont készíteni! Keverjünk egy kávéskanál sót egy csésze kukoricalisztbe és ezzel a keverékkel dörzsöljük át hajunkat. Végül többször keféljük át a hajunkat. Ez a keverék leginkább zsíros hajra ajánlott.

Hogyan frissítsük fel frizuránkat?

Két berakás és fodrász között mi magunk is javíthatunk a frizuránkon. Szárazon csavarjuk fel a hajunkat, majd egy nedves kendővel borítsuk be az egészet. Kézi hajszáritóval szárítsuk, át az egész kb. 10 perc alatt elkészül. A haj kibontását kezdjük el végénél, majd végül a fejbőr irányába folytassuk.